

ПЕРВЫЙ РУССКИЙ ПРОФЕССОР МОСКОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Н. Т. Алексеева¹, Д. Б. Никитюк^{2, 3}, С. В. Ключкова³,

Е. М. Капура-Бреховских⁴, И. С. Рог⁴

¹ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России, Воронеж, Россия

²ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологии», Москва, Россия

³ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет), Москва, Россия

⁴ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова», Москва, Россия

Статья посвящена выдающемуся российскому ученому, доктору медицинских наук, профессору Семену Герасимовичу Зыбелину. Рассматриваются исторические этапы развития научной и педагогической деятельности С. Г. Зыбелина, его роль в становлении медицинского образования в Императорском Московском университете.

Ключевые слова: Семен Герасимович Зыбелин, Императорский Московский Университет, становление медицинской науки.

© N.T. Alexeeva¹, D.B. Nikityuk^{3, 4}, S.V. Klochkova³, E. M. Kapura-Brekhovskikh⁴, I. S. Rog⁴

¹Voronezh N. N. Burdenko State Medical University, Voronezh, Russia

²The Federal Research Centre of Biotechnology and Food Safety, Moscow, Russia

³First I.M. Sechenov Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

⁴M. V. Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia

The First Russian Professor of Moscow University

The article is dedicated to the outstanding Russian scientist, doctor of medical sciences, professor Semen Gerasimovich Zybelin. The historical stages of the development of scientific and pedagogical activity of S. G. Zybelin, his role in the development of medical education in the Imperial University of Moscow are considered.

Key words: Semyon Gerasimovich Zybelin, Imperial Moscow University, medical science.



Профессор С. Г. Зыбелин (1735–1802)^[8]

История Московского университета начинается с 1755 года. По Указу императрицы Елизаветы Петровны был создан старейший вуз России. Его создателем по пра-

ву считается Михаил Васильевич Ломоносов (1711–1765 гг.). Открытие университета явилось прогрессивным шагом в образовании. Одним из трех факультетов стал медицинский. Медицинские кадры в России были остро востребованы. Лекарши были иностранцами и в силу языкового барьера не могли оказывать полную медицинскую помощь населению. Создание медицинского факультета заложило основу российского здравоохранения. Первые студенты должны были поступить в университет в мае 1755 года. К вопросу выбора студентов был государственный подход. Лучшие ученики выбирались из Славяно-греко-латинской академии, из которой, согласно Указу Синода, должны были послать шесть лучших учеников. В их числе оказался и Семен Зыбелин, который стал первым студентом Московского университета.

Семен Герасимович Зыбелин (1735–1802 гг.) внес большой вклад не только в развитие Московского университета, но и в российскую медицину. Видный ученый, педагог, он был не только первым студентом, но и стал первым русским профессором медицинского факультета Московского университета, действительным членом Российской академии наук (1784). С. Г. Зыбелин стоял у истоков отечественной клинической медицины, сыграл важную роль в развитии гигиены в России, обобщил и

разработал систему гигиенических мероприятий по предупреждению многих болезней.

Хотя Императорский Московский университет был открыт в 1755 году, медицинский факультет начал работать лишь в 1758 году. Первая лекция по химии была прочитана на кафедре «анатомии, хирургии и бабичьего искусства». Впоследствии, с 1764 года, она стала кафедрой анатомии.

Лекции на медицинском факультете читались на латинском языке. Первым заведующим кафедрой стал профессор И. Ф. Эразмус. Он был большим пропагандистом анатомической науки. В 1768 году И. Ф. Эразмус занялся врачебной деятельностью и кафедру принял ординарный профессор Семен Григорьевич Зыбелин, руководивший ею до 1777 года [5, 6].

В 1758 году профессор Семен Зыбелин был послан в Европу, чтобы изучать медицину. Вначале он обучался в Кенигсберге (Пруссия), а затем – в Лейденском университете (Голландия), одном из лучших университетов Европы того времени, особенно славившемся в XVIII веке постановкой медицинского образования. В Кенигсберге и Лейдене он не ограничивался изучением медицинских дисциплин, наряду с этим, знакомился с философией, химией и физикой. В 1764 году в Лейденском университете С. Г. Зыбелин защитил диссертацию на тему «О естественных целебных мылах, добываемых из трех царств природы» (*De saponibus medicis nativis extrinseci regni naturae petitis*) и стал доктором медицинских наук. Затем он еще некоторое время изучал практическую медицину в медицинских учреждениях Лейдена и Берлина и, наконец, после почти 6-летнего пребывания за рубежом, вернулся в 1765 году в Москву и стал преподавать на одной из кафедр на медицинском факультете Московского университета [5].

С. Г. Зыбелин проработал более 36 лет в стенах Московского университета. Он был первым русским профессором на медицинском факультете. Как гласил тогда устав Московского университета, «доктор и профессор анатомии должен обучать и показывать практическое строение тела человеческого и приучать студентов к медицинской практике». Поэтому С. Г. Зыбелин читал различные курсы: теоретическую медицину (куда входили анатомия, физиология и патология), натуральную историю, химию, ботанику. «Врачебное веществование» (то есть, говоря современным языком, фармакологию) он стал читать после смерти П. Д. Вениаминова, вместе с которым обучался в лучших медицинских учебных заведениях Европы. В последующие годы С. Г. Зыбелин читал лекции по клиниче-

ским дисциплинам: терапии и хирургии [2, 4]. Как преподаватель С. Г. Зыбелин пользовался большой любовью студенчества. Так, в немногочисленных воспоминаниях студентов XVIII века упоминается, что «чаще всего в наиболее симпатичном свете являются медики Зыбелин и Политковский».

Одна из главных заслуг С. Г. Зыбелина состоит в том, что с первых лет вступления в должность профессора медицинского факультета он был противником чтения лекций на общепринятой тогда «выученной книжной латыни». Он сломал вековые традиции западноевропейских университетов и ввел преподавание на родном русском языке, аргументируя это тем, что «нет такой мысли, кою бы по-русски изъяснить было невозможно». Благодаря его лекциям научные данные стали более доступными русской учащейся молодежи XVIII века. С. Г. Зыбелин способствовал созданию правильного и точного языка для врачебной науки [1, 4].

Особое внимание Семен Григорьевич уделял вопросам создания русской медицинской терминологии, и многие русские медицинские термины, которые в настоящее время являются общепринятыми, впервые были введены в обиход именно С. Г. Зыбелиным.

С именем С. Г. Зыбелина связано два фундаментальных начинания в истории преподавания медицины в Московском университете: демонстрация эксперимента во время чтения лекций по физиологии и патологии, и осмотр больных при чтении лекций по клиническим дисциплинам. На протяжении 40 лет (1764–1804 гг.) в Московском университете не имелось собственных клиник. Проведение лекционного курса не шло в параллели с практическим изучением медицины. На лекциях по клиническим дисциплинам не практиковалась демонстрация больных почти до конца XVIII века. С. Г. Зыбелин был первым в университете профессором терапии, который ввел практические клинические занятия, «показывал разные случаи всяких болезней, упражнял как в распознавании болезней, так и в предусматривании следствий от них, присовокуплял притом и лечение оных». Это произошло в последнее десятилетие XVIII века. С. Г. Зыбелин, в стремлении привить студентам практические навыки по осмотру и лечению больных, старался организовать занятия по клиническим дисциплинам у постели больного. При этом студенты могли в естественных условиях общения с больными применить знания по анатомии, соотнося выявленные у больных патологические процессы с определенными органами и частями тела. Все это привело к правильной диагностике, к определению объекта направленных лечебных мероприятий, показывало важность и значение анатомической подготовки, убеждало всех обучающихся в необходимости анатомии как фундамента медицины [7].

Лекции С. Г. Зыбелина касались как теоретической и практической медицины, так и

конкретных аспектов деятельности врача. До наших дней дошел список читаемых им дисциплин: изучение законов природы, диагностика и лечение разных внутренних болезней, гигиена, законы физиологии и патологии, предупреждение развития заболеваний, акушерство («бабычье дело»), воспитание детей.

С. Г. Зыбелин создавал свое клиническое учение, исходя из наблюдений над здоровым и больным организмом. Ученый в продолжение 15 лет состоял врачом при университетской больнице и с исключительной добросовестностью, безвозмездно выполнял свои обязанности. Его самоотверженность проявилась и во время борьбы с чумой в Москве в 1771 году. В период эпидемии С. Г. Зыбелин был членом комиссии по борьбе с «моровой язвой» и врачом в одной из наиболее населенных центральных частей города: в Китай-городе и в Кремле. По выражению современников, он «не щадил живота своего», смело появлялся в домах, где были больные, и, рискуя собственной жизнью, принимал меры, чтобы изолировать здоровых и спасти, если можно, уже заболевших.

Огромный врачебный опыт позволил профессору проводить исследования, которые положили начало в русской медицине учению о болезни и индивидуальному подходу к больному. С. Г. Зыбелин способствовал развитию топографической анатомии в России.

Наиболее полное отражение взглядов С. Г. Зыбелина содержится в его речах. Сохранилось восемь речей – «Слов», произнесенных им на торжественных собраниях в Московском университете.

В теоретических работах Семен Герасимович развивал идеи охраны здоровья народа, борьбы с эпидемиями и детской смертностью в стране. Он разрабатывал теорию о влиянии окружающей среды на организм человека. Так, причины некоторых болезней и преждевременную смерть людей ученый связывал с различными причинами, в том числе с социальными факторами – голодом, «налогами», «утеснениями».

С. Г. Зыбелиным подробно описан эмоционально-психический склад основных типов телосложения и влияние его на здоровье и болезни. Принимая распространенное с древности, согласно Гиппократу, деление людей на четыре основных типа, ученый в то же время подчеркивал индивидуальность телосложения и темперамента, присущих каждому человеку. С одной стороны, автор дает яркую характеристику основных типов (флегматического, холерического, меланхолического и сангвинического), с другой – подчеркивает, что все это деление весьма условно: психические и физиологические особенности зависят от образа жизни и воспитания человека.

С. Г. Зыбелин подробно описал клинику натуральной оспы, пути ее передачи, лечение.

Очень большое значение для предупреждения заболеваний С. Г. Зыбелин придавал профилактическим мероприятиям. Например, в педиатрии он стремился «лечить без лекарств», с помощью диеты и закаливания. Интересно его наблюдение: «для жизни нужна определенная температура», то есть закаливанием можно избежать многих болезней. Например, он выступал против сильно нагретых жилищ, антресолей (в XVIII веке в антресолях любили устраивать детские комнаты). Теплые «лежанки», очень распространенные в то время, способствовали возникновению насморка и лихорадок. Такое воспитание детей вело к их истощению и болезням. Поэтому к холоду, как говорил профессор Зыбелин, надо приучать с раннего возраста [3].

С. Г. Зыбелин утверждал, что предел нашей жизни значительно превышает тот, который мы видим; человек может жить свыше 100 лет, притом не болея. Но немногие пользуются таким долголетием. Если исключить «жестокий род жизни и непредвиденные исключения», то человек сам виноват в своем коротком веке. Нужно изучить свой организм, узнать его склонности и тогда можно прожить долгую и здоровую жизнь.

Последователи С. Г. Зыбелина отмечают, насколько широк был круг его научных интересов. Его считают основоположником многих областей отечественной медицины. Терапевты и ряд историков медицины считают С. Г. Зыбелина первым русским терапевтом, педиатры пишут о нем как о первом детском враче в России, гигиенисты отмечают его как одного из первых медиков, широко освещавших вопросы гигиены, поднимавших проблемы профилактики заболеваний, предлагавших ряд мер по организации охраны народного здоровья. Патологи указывают на Семена Зыбелина как на первого в России русского патолога-экспериментатора, уже в XVIII веке ставившего на разрешение ряд кардинальных вопросов патологии.

Профессор С. Г. Зыбелин завещал Императорскому Московскому университету свою огромную библиотеку и литературный архив. К сожалению, книги не дошли до нас, так как сгорели при пожаре в сентябре 1812 г.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Список литературы

1. *Зыбелин, Семен Герасимович*. Русский биографический словарь: в 25 томах. СПб. – М., 1896–1918.
2. *Логинов В. А.* История фармации в Московском университете (середина XVIII – начало XX вв). Вестник Московского университета. Серия 8: История. 2017; 3: 3–16.

3. Лотова Е. И. Идеи профилактики в трудах С. Г. Зыбелина (1732–1802). Советское здравоохранение. 1952; 3: 50–55.
4. Мирский М. Самый первый из «природных россиян». Минуту 275 лет как родился профессор С. Г. Зыбелин, ученый и практик. Медицинская газета. 2010; 9. 15.
5. Сапин М. Р., Никитюк Д. Б., Клочкова С. В. Кафедра анатомии человека Первого МГМУ им И. М. Сеченова 250 лет (1764–2014). Морфология. 2014; 146(5): 88–91.
6. Сточик А. М., Затравкин С. Н. Медицинский факультет Московского университета в XVIII веке. М., 2000.
7. Тромбах С. М. Первые русские ученые медики. Советская медицина. 1945; 7–8.
8. http://ruvera.ru/data/img/content/1474377506.8987iz_istorii_russkoiy_parnoiy_bani_3_1.jpeg
5. Sapin M.R., Nikityuk D.B., Klochkova S.V. Kafedre anatomii cheloveka Pervogo MG MU im I.M. Sechenova 250 let (1764–2014) [250 years to the Department of human anatomy of the First Moscow state medical University I. M. Sechenov (1764–2014)]. Morfologiya. 2014; 146(5): 88–91 (in Russian).
6. Stochik A. M., Zatravkin S. N. Meditsinskiy fakul'tet Moskovskogo universiteta v XVIII veke [Medical faculty of Moscow University in the XVIII century]. Moscow, 2000 (in Russian).
7. Trombakh S. M. Pervye russkie uchenye mediki. [The first Russian scientists doctors]. Sovetskaya meditsina. 1945; 7–8.
8. http://ruvera.ru/data/img/content/1474377506.8987iz_istorii_russkoiy_parnoiy_bani_3_1.jpeg

Сведения об авторах

References

1. Zybelin, Semen Gerasimovich. Russkiy biograficheskiy slovar': v 25 tomakh [Zybelin, Seymyon Gerasimovich. Russian biographical dictionary]. Saint Petersburg-Moscow, 1896–1918 (in Russian).
2. Loginov V.A. Istoriya farmaczii v Moskovskom universitete (seredina XVIII – nachalo XX vv) [History of pharmacy at the University of Moscow (middle of the XVIII – beginning of XX centuries)]. Bulletin of Moscow University. Series 8: History. 2017; 3: 3–16 (in Russian).
3. Lotova E.I. Idei profilaktiki v trudakh S. G. Zybelina (1732–1802) [The idea of prevention in the writings of S. G. Zybelin (1732–1802)]. Sovetskoe zdravookhranenie. 1952; 3: 50–55 (in Russian).
4. Mirskiy M. Samyy pervyy iz «prirodnykh rossiyan». Minuto 275 let kak rodilsya professor S.G. Zybelin, uchenyy i praktik [The very first of the "natural Russians". 275 years passed since professor S.G. Zybelin was born, a scientist and a practitioner]. Meditsinskaya gazeta. 2010; 9. 15. (in Russian).
- Алексеева Наталья Тимофеевна – д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой нормальной анатомии человека ФГБОУ ВО «Воронежский государственный университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России. 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10. E-mail: alexeevant@list.ru
- Никитюк Дмитрий Борисович – член-корр. РАН, д-р мед. наук, профессор, директор ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»; профессор кафедры анатомии человека и топографической анатомии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова». 109240, г. Москва, Устьинский проезд, дом 2/14. E-mail: dimitrynik@mail.ru
- Клочкова Светлана Валерьевна – д-р мед. наук, профессор, профессор кафедры анатомии человека ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный университет им. И. М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет); профессор кафедры анатомии человека и топографической анатомии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова» 125009, г. Москва, ул. Моховая, д.11, стр.10. E-mail: swetlana.chava@yandex.ru
- Капура-Бреховских Евгения Михайловна – ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова».
- Рог Ирина Сергеевна – ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова».

Поступила в редакцию 10.05.2018 г.

Для цитирования: Алексеева Н.Т., Никитюк Д.Б., Клочкова С.В., Капура-Бреховских Е.М., Рог И.С. Первый русский профессор Московского университета. Журнал анатомии и гистопатологии. 2018; 7(2): 110–113. doi: 10.18499/2225-7357-2018-7-2-110-113
For citation: Alexeeva N.T., Nikityuk D.B., Klochkova S.V., Kapura-Brekhovskikh E.M., Rog I.S. The first Russian professor of Moscow University. Journal of Anatomy and Histopathology. 2018; 7(2): 110–113. doi: 10.18499/2225-7357-2018-7-2-110-113