

УДК 61–001(091)

© Коллектив авторов, 2018

<https://doi.org/10.18499/2225-7357-2018-7-1-121-124>

АВИЦЕННА – АНАТОМ И ВРАЧ

С. В. Ключкова^{1, 2}, Н. Т. Алексеева³, Д. Б. Никитюк^{2, 4},

М. И. Федюхин⁵, А. Г. Кварацхелия³

¹ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский университет), Москва, Россия

²ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова», Москва, Россия

³ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко» Минздрава России, Воронеж, Россия

⁴ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания и биотехнологии», Москва, Россия

⁵ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет) Минобрнауки России, Москва, Россия

В статье представлен обзор данных литературы о жизненном пути и научном вкладе врача и поэта Абу-Али ибн Сина (Авиценны) в мировую медицинскую науку.

Ключевые слова: Авиценна, анатомия, медицина.

© S. V. Klochkova^{1, 2}, N. T. Alekseeva³, D. B. Nikityuk^{2, 4}, M. I. Fedyukhin⁵, A. G. Kvaratskheliya³, 2018

¹First I.M. Sechenov Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

²Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia

³Voronezh N. N. Burdenko State Medical University, Voronezh, Russia

⁴The Federal Research Centre of Biotechnology and Food Safety, Moscow, Russia

⁵Bauman Moscow State Technical University, Moscow, Russia

Avicenna – Anatomist and Doctor: Scientific Contribution and Gratitude to the Past

The article presents an overview of literature data on the life course and scientific contribution of a doctor and poet Abu-Ali ibn Sina (Avicenna) in the world medical science.

Key words: Avicenna, anatomy, medicine.

Совсем недавно исполнилось 980 лет со дня смерти крупнейшего ученого-энциклопедиста, мыслителя и философа, врача и поэта Абу-Али ибн Сина (Авиценны), (980–1037). Его жизни и деятельности посвящены многочисленные книги и публикации, раскрывающие многообразие этой Личности [1–20]. Не даром в научной литературе как область знаний используется термин «Авиценнология» [8]. Не детализируя его жизненный путь и роль в развитии философских взглядов и разнообразных научных дисциплин, широко и по достоинству отраженных в научной литературе, сосредоточимся лишь на значении воззрений Авиценны в области медицины, и анатомии как ее базы, в частности.

Основные научные достижения Авиценны в области медицины многообразны [5]. Авиценну можно считать одним из основоположников профилактического направления в медицине. Его слова о том, что «Здоровье сохранять – задача медицины, болезней суть понять и устранить причины» – несомненно актуальны и в настоящее время.

Впервые Авиценна указал на то, что некоторые болезни вначале могут протекать бессимптомно (то что мы называем латентным течением), а затем проявляться достаточно внезапно (так называемая манифеста-

ция симптомов). Его слова по этому поводу звучат следующим образом:

*«Есть признаки болезней, что от века
Здоровье поражают человека,
И признаки, когда сокрыт недуг,
Который может стать опасным вдруг...».*

Авиценну справедливо можно считать одним из основоположников персонифицированного подхода в медицине, что является несомненной тенденцией ее развития на современном этапе. Он впервые сформулировал положение об индивидуальной восприимчивости пациентов к лечению. Авиценну можно считать одним из основоположников валеологии (науки о здоровом образе жизни) и нутрициологии (науки о питании). Им была, в частности, отмечена значимость поддержания здорового образа жизни (нежелательность вредных привычек, важность соблюдать ритм сна и бодрствования, двигательной активности и др.) и важнейшая роль питания как основы поддержания жизнедеятельности. Особое внимание он уделил режиму людей пожилого возраста («... Умеренность во всем, душе – покой, – Полезен старикам режим таковой...»).

Наперекор религиозным убеждениям, Авиценна считал, что материальным субстратом интеллектуальных возможностей челове-

ка является не душа, а головной мозг. Авиценна впервые предположил, что ряд болезней могут передаваться по воздуху или с водой «мельчайшими, невидимыми глазом существами» (обоснование воздушно-капельного и фекально-орального путей передачи). Впервые на научных основах он по клиническим признакам описал проказу.

Впервые он отметил нежелательность отрицательных эмоций, их возможного пагубного влияния на здоровье («испуг и смерть порой ходят рядом»).

Авиценна уделял внимание качествам, необходимым в практической деятельности врача («врач должен обладать глазами сокола, руками девушки, мудростью змеи и сердцем льва»); нежелательным побочным действием некоторых лекарственных средств («*Бывают у лекарств такие свойства, Которые приносят беспокойство...*»; «... *Будь осторожен: берегись угрозы, которую лекарство принесет, коль у врача неправильный расчет...*»). Авиценна много уделял внимание и другим аспектам медицины. Кроме книг по медицине, им опубликованы многочисленные стихи и поэмы, среди которых восемь непосредственно посвящены медицинским вопросам. В их число входит и самая крупная из них – «Поэма о медицине» (более двух тысяч строк), которую на полном основании рассматривают на втором месте после «Канона врачебной науки» [5].

Вклад Авиценны в современную анатомию обширен и разносторонен [15]. Используя принятый в современной анатомии систематический подход, отметим, что в области остеологии он правильно определил основные функции скелета, связав форму и строение костей с их функцией. Он приводит анатомические данные о костях стопы, копчике, носовых, седалищных костей. Вопреки представлениям того времени о мистической (сверхъестественной) роли сесамовидных костей, Авиценна правильно определил их значение. В области синдесмологии Авиценна приводит в основном правильную их классификацию; ему известны все основные структурные компоненты суставов (суставной хрящ, суставная полость и др.), приводит описание связок, внутрисуставных дисков. Он уделяет внимание швам мозгового черепа, приводит описание поперечной связки атланта. Важен вклад Авиценны в развитие миологии – учения о строении и функциях скелетных мышц. Он разграничивает гладкую и скелетную мускулатуру, правильно выделяет структурные компоненты мышц, пишет об их сократительной активности, действии на костные рычаги благодаря прикреплению к ним мышц при помощи сухожилий, указывает на наличие и значение фасций, покрывающих мышцы. Авиценна указывает и на сосуды, и нервы, входящие в мышцы. Достаточно подробно он

рассматривает анатомию двубрюшной и надостной мышц, межреберных мышц, широчайшей мышцы спины, мышц возвышения большого пальца кисти, прямой мышцы бедра. Описание органов пищеварения у Авиценны приводится более детально, по сравнению с его предшественниками и многими крупнейшими учеными – последователями. Ему принадлежат сведения о ротовой полости, строении зубов (эмали, зубах мудрости и т.д.), о глотке, наличии изгибов у пищевода, данные о топографии желудка, об анатомии кишечника, поджелудочной железы и др.). Вклад в изучение анатомии органов дыхания не ограничивается представлениями о строении наружного носа, конструкции и функции полости носа. Авиценна привел ценные данные об анатомии и топографии гортани (особенно голосовых складок), трахеи и легки. Воззрения Авиценны по вопросам анатомии мочеполового аппарата опередили представления Галена, и А. Везалия. Он приводит информацию о топографии мочеточника, более детально останавливаясь на строении его внутривентрикулярной (интрамуральной) части, рассматривая ее в аспекте проведения катетеризации. Авиценна упоминал о мышцах мужской промежности, о девственной плеве; имеются его материалы об анатомии придатка яичка и других половых органов. Представлены правильные в основном суждения Авиценны о топографии и анатомии сердца и перикарда. Он достаточно точно описал клапанный аппарат сердца, привел информацию о функции каждого из них. Авиценна внес вклад и в изучение анатомии нервной системы. Он дифференцировал (опередив в этих вопросах А. Везалия) нервы в зависимости от их функции (двигательные, чувствительные, смешанные), что соответствует и классификации сегодняшнего дня и приводится во всех современных учебниках по анатомии. Авиценна также привел информацию о шейных спинномозговых нервах (и их количестве в частности). Правомочна его информация об области иннервации черепных («органы головы, лица и внутренние части тела») и спинномозговых («туловище и конечности») нервов. Согласно Авиценне, основной функцией нервного волокна является проведение «ощущения и движения» [5]. Значителен вклад Авиценны, как анатома, в развитие научных представлений в области эстеziологии (раздел анатомии об области чувств). Он дал более чем точное для своего времени описание глазного яблока (особенно по вопросу анатомии сетчатки), вспомогательного аппарата глаза.

Конечно, анатомические воззрения Авиценны достаточно краткие, лапидарные, и, пожалуй, не являлись наиболее значимым направлением его многогранной деятельности. Но в большинстве случаев они значи-

тельно превышают уровень знаний и представлений по этому вопросу на тот момент времени, исторического развития. Поэтому Авиценну, конечно, можно рассматривать как одного из столпов, основоположников современной теоретической и функциональной анатомии. Философ, врач-энциклопедист и практик, блестящий ученый-специалист в самых разных областях знаний – Авиценна, опередив свое Время, оставил огромное Наследие, имеющее историческое значение и сейчас.

Список литературы

1. Баратов М. Б. Великий мыслитель Абу Али Ибн Сина. Ташкент: ФАН; 1980: 200.
2. Глянцев С. П., Магомедова С. М. Учение о пульсе Авиценны: взгляд из настоящего. Анналы аритмологии. 2012; 4: 45–50.
3. Джумаев В. К. Хирургия абу Али Ибн Сины и ее исторические истоки. Ташкент: ФАН; 1979: 220.
4. Завадовский Ю. И. Абу Али Ибн Сина. Душанбе: Ирфон; 1980: 302.
5. Ибн Сина. Канон врачебной науки. Ташкент: изд-во АН УзССР; 1956: (2); 350.
6. Косицына Т. В. Антропологические взгляды в философии Авиценны. Бюллетень медицинских Интернет-конференций. 2016; 6 (5): 1025–1027.
7. Нуралиев Ю. Медицинская система Авиценны. Душанбе: Дониш; 2005: 134.
8. Рахимов М. Х. Антропология Абу Али Ибн Сины (Авиценны): автореф. докт. дисс. Душанбе; 2004: 38.
9. Рахманкулов Д. Л., Кимсанова Ф. Б., Юсупов З. Н., Курбанов Б. Р. Возникновение и развитие научной мысли на Азиатском континенте. Сообщение VI. Химические знания в странах Древнего Востока. Башкирский химический журнал. 2006; 13(5): 126–132.
10. Рахманкулов Д. Л., Кимсанова Ф. Б. О сочинениях Абу Али Ибн Сины. Башкирский химический журнал. 2007; 14(2): 91–95.
11. Ромодин В. Л. Великий ученый Средней Азии Ибн Сина (Авиценна). М.: Знание; 1952: 265.
12. Сагдеев А. В. Ибн Сина (Авиценна). М.: Мысль; 1980: 239.
13. Семенов А. А. Абу Али Ибн Сина (Авиценна). Сталинград: Правда; 1953: 137.
14. Солтанова Н. Б. Некоторые вопросы физики в философии Авиценны и Бахманийара. Германия: LAP; 2015: 87.
15. Терновский В. Н. Ибн-Сина. М.: Наука; 1969: 189.
16. Хусейнов К. К., Кимсанов Б. Х., Рахманкулов Д. Л. Взгляды Авиценны на некоторые проблемы косметики. Современные проблемы истории естествознания в области химии, химической технологии и нефтяного дела. История науки и техники-2002: матер. III Международной научной конференции. Уфа: Реактив; 2003: 2: 144.
17. Шарофова М. У. Опыт Авиценны и возможности улучшения терапии сахарного диабета. Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. 2017; 17(1): 58–67.
18. Шидфар Б. Я. Ибн Сина. М.: Наука; 1981: 183.
19. Циммерман Я. С. Авиценна – Абу-Али Хусейна ибн Абдуллах ибн Сина. Клиническая фармакология и терапия. 2017; 26(4): 82–86.
20. Afnan S. Avicenna. His Life and Works. London, 1958: 240.

References

1. Baratov M. B. Velikiymyslitel' Abu Ali Ibn Sina [Great thinker Abu Ali Ibn Sina]. Tashkent: FAN; 1980: 200(in Russian).
2. Glyantsev S.P., Magomedova S.M. Uchenie o pul'seAvitsenny: vzglyadiznastoyashchego [Doctrine about Avizenna's pulse: look from the present]. Annalyaritmologii. 2012; 4: 45–50(in Russian).
3. Dzhumaev V.K. Khirurgiyaabu Ali Ibn Sinyieistoricheskieistoki [Surgery of Abu Ali Ibn Sina and its historical origins]. Tashkent: FAN; 1979: 220(in Russian).
4. ZavadovskiyYu.I. Abu Ali Ibn Sina [Abu Ali Ibn Sina]. Dushanbe: Irfon; 1980: 302(in Russian).
5. Ibn Sina. Kanon vrachebnoy nauki [The Canon of medicine]. Tashkent: UzSSR AS; 1956: (2); 350(in Russian).
6. Kositsyna T.V. Antropologicheskie vzglyady v filosofii Avitsenny [Anthropological views in the philosophy of Avicenna]. Bulletin of Medical Internet Conferences. 2016; 6 (5): 1025–1027(in Russian).
7. Nuraliev Yu. Meditsinskaya sistema Avitsenny [The medical system of Avicenna]. Dushanbe: Donish; 2005: 134(in Russian).
8. Rakhimov M.Kh. Antropologiya Abu Ali Ibn Siny (Avitsenny): avtoref. dokt. diss. [Anthropology of Abu Ali Ibn Sina (Avicenna): Doct. sci. diss. abs.]. Dushanbe; 2004: 38(in Russian).
9. Rakhmankulov D.L., Kimsanova F.B., Yusupov Z.N., Kurbanov B.R. Vozniknovenie i razvitie nauchnoy mysli na Aziatskom kontinente. Soobshchenie VI. Khimicheskie znaniya v stranakh Drevnego Vostoka [The occurrence and development of a scientific idea on the Asian continent. Report VI. Chemical knowledge of Ancient East]. Bashkir chemistry journal. 2006; 13(5): 126–132 (in Russian).
10. Rakhmankulov D.L., Kimsanova F.B. O sochineniyakh Abu Ali Ibn Siny [About compositions of Abu Ali Ibn Sina]. Bashkir chemistry journal. 2007; 14(2): 91–95 (in Russian).
11. Romodin V.L. Velikiy uchenyy Sredney Azii Ibn Sina (Avitsenna) [The great scholar of Central Asia, Ibn Sina (Avicenna)]. Moscow: Znanie; 1952: 265(in Russian).
12. Sagdeev A.V. Ibn Sina (Avitsenna) [Ibn Sina (Avicenna)]. Moscow: Mysl'; 1980: 239(in Russian).
13. Semenov A.A. Abu Ali Ibn Sina (Avitsenna) [Abu Ali Ibn Sina (Avicenna)]. Stalingrad: Pravda; 1953: 137 (in Russian).
14. Soltanova N.B. Nekotorye voprosy fiziki v filosofii Avitsenny i Bakhmanyara [Some physics questions in the philosophy of Avicenna and Bahmanyar]. Germany: LAP; 2015: 87(in Russian).
15. Ternovskiy V.N. Ibn-Sina [Ibn Sina]. Moscow: Nauka; 1969: 189.
16. Khuseynov K. K., Kimsanov B.Kh., Rakhmankulov D.L. Vzglyady Avitsenny na nekotorye problem kosmetiki [Avicenna's views on some problems of cosmetics]. Sovremennye problem istorii estestvoznaniya v oblasti khimii, khimicheskoy

- tekhnologii I neftyanogo dela. Istoriya nauki i tekhniki-2002: mater. III Mezhdunarodnoy nauchnoy konferentsii [Modern problems of natural history in the field of chemistry, chemical technology and petroleum. The history of science and technology-2002: proceedings of the III International scientific conference]. Ufa: Reaktiv; 2003: 2: 144(in Russian).
17. Sharofova M.U. Opyt Avitsenny I vozmozhnosti uluchsheniya terapii sakharnogo diabeta [The experience of Avicenna and possibility to improve the diabetes treatment]. Reviews on Clinical Pharmacology and Drug Therapy. 2017; 17(1): 58–67(in Russian).
 18. Shidfar B.Ya. Ibn Sina [Ibn Sina]. Moscow: Nauka; 1981: 183 (in Russian).
 19. Tsimmerman Ya.S. Avitsenna – Abu-Ali Khuseyna ibn Abdullakh ibn Sina [Avicenna – Abu Ali Husayn Ibn Abdullah Ibn Sina]. Clinical pharmacology and therapy. 2017; 26(4): 82–86(in Russian).
 20. Afnan S. Avicenna. His Life and Works. London, 1958: 240.
- Алексеева Наталия Тимофеевна** – д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой нормальной анатомии человека ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко» Минздрава России. 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10.
- Никитюк Дмитрий Борисович** – д-р мед. наук, профессор, чл.-корр. РАН, директор ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»; профессор кафедры анатомии человека и топографической анатомии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М. В. Ломоносова». 109240, г. Москва, Устьинский проезд, 2/14
- Федюхин Михаил Иванович** – студент ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет им. Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)», Москва, Россия. 105005, г. Москва, ул. 2-я Бауманская, 5.
- Кварацхелия Анна Гуладиевна** – канд. биол. наук, доцент кафедры нормальной анатомии человека ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко» Минздрава России. 394036, г. Воронеж, ул. Студенческая, 10.

Сведения об авторах

Клочкова Светлана Валерьевна – д-р мед. наук, профессор, профессор кафедры анатомии человека ФГАОУ

Поступила в редакцию 22.01.2018 г.

Для цитирования: Клочкова С.В., Алексеева Н.Т., Никитюк Д.Б., Федюхин М.И., Кварацхелия А.Г. Авиценна – анатом и врач. Журнал анатомии и гистопатологии. 2018; 7(1): 121–124. doi: 10.18499/2225-7357-2018-7-1-121-124
For citation: Klochkova S.V., Alexeeva N.T., Nikityuk D.B., Fedyukhin M.I., Kvaratskheliya A.G. Avicenna – anatomist and doctor. Journal of Anatomy and Histopathology. 2018; 7(1): 121–124. doi: 10.18499/2225-7357-2018-7-1-121-124